



2025年8月1日
きらきら保育園

8月えんだより

暑いとついつい冷たいジュースが飲みたくなりますよね。甘くて冷たいジュースはゴクゴクとたくさん飲んでしまいがちですが、ジュースには糖分を多く含むものが多いので糖分の摂りすぎに繋がります。また、冷たい飲み物を摂りすぎると体が冷えすぎ、消化不良などにもつながります。冷たいものはバランス良く摂るようにしましょう。



毎日、毎日が異常なほどに気温が高く熱中症アラートが毎日のように発令され、プールに入れない、水遊びが出来ない日が続き残念なことに夏らしい遊びがなかなかできない日が続いています。保育園でも6月より水遊びを繰り上げ対応しましたがやはり水遊びが出来ない夏はなんだかさみしいですね。

熱中症対策、ゲリラ豪雨には十分ご注意ください。



園グッズに名前の無いもの、消えかかってしまっているものが見られます。もう一度ご確認をお願いします。



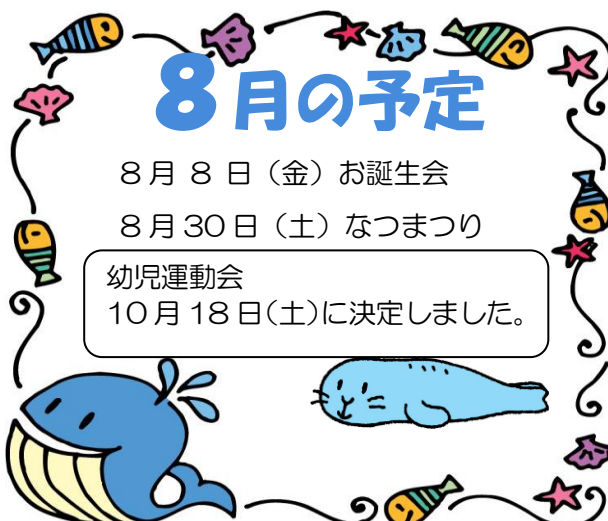
なつまつりのお知らせ

「なつまつり」が8月30日（土）15時から17時に行われます。当日は気温がかなり高くなることが予想されます。熱中症には十分ご注意ください。



8月生まれのおともだち

16名



8月の予定

8月8日（金）お誕生会

8月30日（土）なつまつり

幼児運動会

10月18日（土）に決定しました。