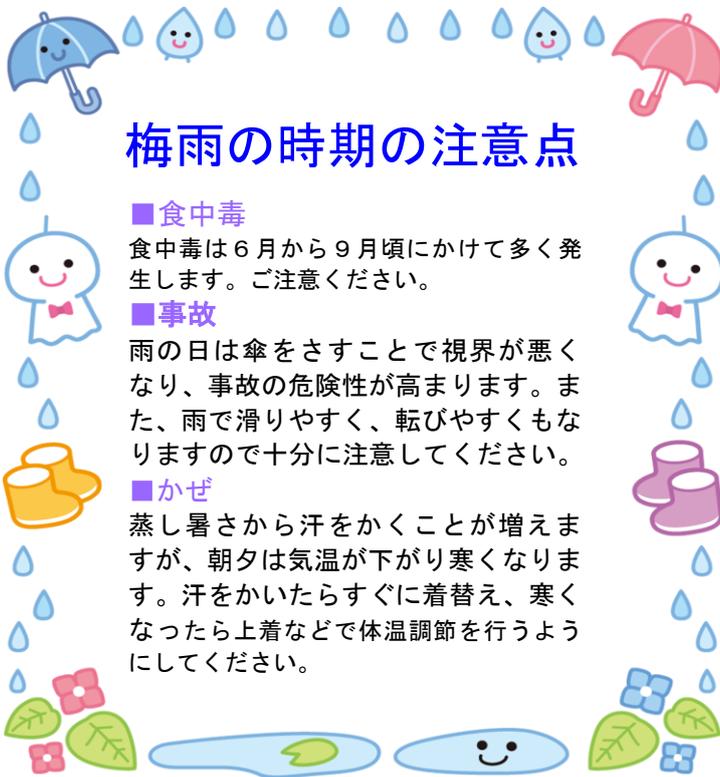




2025年6月1日
きらきら保育園

梅雨のシーズン到来です。雨が降ると湿度が高くなり、体感温度として気温以上に暑く感じるようになります。子どもは部屋の中でも動き回るので、たっぷり汗をかきますね。適度に汗をかく習慣は、自律神経を整え、体温調節機能を高めます。つまり健康維持のためにはとても大切なこと。汗の始末をしっかりと行い、健康に過ごしましょう。



梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。ご注意ください。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。

■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったなら上着などで体温調節を行うようにしてください。



今月の予定

4日	水	歯科検診（10時より）
13日	金	6月誕生会 水防訓練 にし、つき、たいよう組 検尿提出予備日 （10時30分まで）
17日	火	健康診断（10時より）
20日	金	にし、つき、たいよう組 検尿提出予備日 （10時30分まで）
たいよう組体操教室（木曜日） 身体測定		

施錠について

安全上9時30分前後から16時前後門扉を施錠させていただきます。施錠中はインターフォンでお知らせください。

検尿検査について

にし・つき・たいよう組は（13日）検尿検査があります。
注意事項確認後ご提出をお願いします。（予備日20日）

8月30日（土）は夏祭りのため家庭保育のご協力をお願いします。